

Утверждаю Заведующая М.А.Воскобойникова.  
 МЕНЮ Д/С №19 на 29.05.2026  
 Аллерго



<b>Завтрак</b>		сад
Каша ячневая с маслом.		200/3
Бутерброд с маслом,сыром		35/5/6
Чай зеленый		200
Яблоко .		95
<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов.		50
Суп гречневый с гренок,мясн.фрикад		200/15/10
Плов из индейки с рисовой крупой.		150
Компот из свежих яблок.		200
Хлеб сельский.		40
<b>Полдник</b>		
Хлебцы.		14
Ежики мясные.		70
Капуста отварная цветная с маслом.		150/5
Компот из чернослива.		180
Хлеб сельский.		30

Утверждаю Заведующая М.А.Воскобойникова.  
 МЕНЮ Д/С №19 на 29.05.2026



<b>Завтрак</b>	ясли	сад
Каша пшеничная молоч с маслом.	150/3	200/3
Бутерброд с маслом,сыром.	25/3/5	25/3/7
Кофейн.напит.с молок,с сахар.	165/7	180/5
Яблоко.	85	100
<b>Обед</b>		
Салат из помидоров и огурцов.	30	50
Суп из овощ с мяс.фрик.со смет	150/10/5	200/15/6
Гуляш из куриной грудки.	40/40	45/45
Рис отварной с овощами.	110	130
Компот из сухофруктов.	150	180
Хлеб сельский.	30	37
<b>Полдник</b>		
Молоко кипячёное.	100	110
Ватрушка с сыром	40	50
Омлет натуральный.	130	140
Чай с сахаром и лимоном.	150/4/4	180/5/5
Хлеб пшеничный.	20	20